

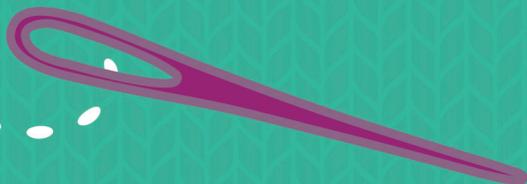


Una década

tejiendo

transformaciones

para la igualdad



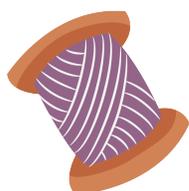


Una década

tejiendo

transformaciones

para la igualdad



**Tejiendo
sueños,
transformamos
realidades...**



Hace diez años, CAFIS A.C. comenzó a tejer resistencias en la lucha por la igualdad de género y los derechos humanos en el estado de Puebla. Cada acción emprendida ha representado un hilo que, junto al compromiso de quienes nos han acompañado, ha fortalecido nuestra labor.

A lo largo de este tiempo, hemos enfrentado desafíos, deshecho nudos y adaptado nuestro camino, transformando cada dificultad en una fuente de aprendizajes que nos han permitido seguir avanzando en la promoción de los derechos de las mujeres y niñas de nuestro contexto local.

Tejer resistencia es proyectar un mejor futuro desde el presente, entendiendo que las transformaciones profundas requieren tiempo y recursos para perdurar. Por ello, hemos convertido la consultoría especializada en una herramienta clave para garantizar nuestra sostenibilidad económica, preservar nuestra autonomía y continuar tejiendo lazos con las luchas que nos inspiran.

Hoy, celebramos una década de trabajo independiente, autofinanciado y libre de intereses que comprometan nuestros principios éticos y políticos, con la mirada puesta en seguir hilvanando acciones y forjando alianzas que contribuyan a la transformación de realidades y al avance hacia la igualdad.

Hilos de resistencia



En el transcurso de estos años nos hemos involucrado en diversas luchas y causas orientadas a garantizar el pleno acceso de las mujeres a sus derechos humanos y la mejora de sus condiciones de vida. No obstante, los hilos que han dado mayor forma y consistencia a nuestro tapiz son la **promoción y defensa de nuestros derechos sexuales y reproductivos** -con especial énfasis en el acceso al aborto legal, seguro y gratuito en el estado de Puebla-, y **la prevención, atención, sanción y erradicación de la violencia contra las mujeres y niñas.**

Esta línea del tiempo es un resumen que refleja nuestro caminar colectivo. Acciones relevantes que, puntada a puntada, han dado forma a nuestro compromiso y a las redes que hemos construido en el avance hacia una vida digna, libre y plena para mujeres y niñas.

2015

- Impulsamos y acompañamos un proceso de incidencia política que logró posicionar, con éxito, una agenda construida a partir de las demandas de mujeres de diversos contextos socioculturales en el estado de Puebla, tanto a nivel local como estatal.
- Impartimos talleres gratuitos orientados a la mejora de los servicios de salud sexual y reproductiva para adolescentes y jóvenes a las secretarías de salud de los estados de Puebla y Chiapas, de los cuales se beneficiaron más de 200 servidoras y servidores públicos.

2016

- Creamos nuestra plataforma de formación en línea, siendo una de las organizaciones pioneras esta modalidad formativa en el ámbito de la igualdad género y derechos humanos, con cursos adaptados a los retos de las nuevas tecnologías. En diez años hemos desarrollado 9 cursos virtuales a precios accesibles, beneficiando a más 600 personas y otorgando 160 becas.
- Como parte del Colectivo Feministas #24APuebla, participamos en la “Primavera violeta 24 A”, una marcha organizada por colectivas poblanas que recorrió el centro histórico de la ciudad de Puebla. El recorrido incluyó puntos clave como la Agencia de Delitos Sexuales de la Fiscalía, el edificio Carolino de la BUAP, el Instituto Poblano de las Mujeres, las oficinas del Gobierno del Estado y culminó en el zócalo de Puebla.
- Presentamos la investigación “Datos preliminares del estado de los feminicidios en Puebla”, realizada en colaboración con Lado B, en la que se analizó en profundidad la problemática de los feminicidios en Puebla entre 2013 y 2015, ofreciendo cifras reales.

- Participamos en el proyecto “¡Datos a las calles!”, interviniendo el espacio público para visibilizar las cifras reales de feminicidios en Puebla.
- Desarrollamos el curso presencial “Facilitación de Grupos: Herramientas y habilidades básicas para la gestión de colectivos, organizaciones y equipos de trabajo”, impartido en 4 ocasiones y beneficiando a diversas organizaciones, colectivas y activistas.

2017

- Desarrollamos el proyecto denominado “Capacitación integral sobre el acceso a la información pública”, dirigido a organizaciones civiles de mujeres, comunidades indígenas y población LGBTI, apoyado por el Instituto Nacional de Transparencia, Acceso a la Información y Protección de Datos Personales. El proyecto logró fortalecer las acciones de contraloría social e incidencia política en diversos contextos del estado de Puebla, formando a 85 personas pertenecientes a 53 organizaciones y originarias de 25 localidades de la entidad.
- Impulsamos la creación de la “Mesa de seguimiento de la Solicitud de Alerta de Violencia de Género contra las Mujeres en Puebla”, donde analizamos durante varios meses el cumplimiento de las once recomendaciones del grupo de trabajo. Al visibilizar malas prácticas gubernamentales y altos niveles de incumplimiento, logramos que avanzara el proceso, resultando en la emisión de la Alerta en abril de 2019.
- Representamos a la sociedad civil organizada del estado de Puebla en el Foro Nacional “Mecanismo de la Alerta de Violencia de Género contra las Mujeres avances, limitaciones y retos en su aplicación”, convocado por el Consejo Social de INMUJERES.
- Impartimos talleres gratuitos orientados a la contención emocional de servidoras y servidores públicos que atienden a mujeres víctimas de violencia en razón de género en los estados de Puebla y Chiapas, de los que se beneficiaron más de 80 servidoras y servidores públicos.

- Nos sumamos brindando apoyo y contención emocional gratuita en diversas comunidades afectadas por el sismo de 2017 en Puebla, especialmente en el Valle de Atlixco, Cholula y la ciudad de Puebla.

2018

- Desarrollamos el proyecto “Generando capacidades para el ejercicio de sexualidades responsables e informadas y la prevención de embarazos adolescentes entre estudiantes de preparatoria en tres municipios del estado de Hidalgo”, en el marco del Programa PROEQUIDAD 2018 del Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES), beneficiando a 800 estudiantes en etapa adolescente y a 58 docentes de educación secundaria y preparatoria.
- Elaboramos el Diagnóstico Multidimensional de Violencia Política contra las Mujeres en las Elecciones Federales 2018 en Puebla, proyecto apoyado por el Instituto Nacional Electoral. Este diagnóstico fue clave para evidenciar la necesidad de legislar sobre la violencia política de género, generó diversas presentaciones y mesas de trabajo sobre sus hallazgos y representó un insumo fundamental para el impulso del paquete de reformas legislativas en torno a la materia que se impulsó en el estado de Puebla durante el año 2020.
- Creamos, junto a otras colectivas y activistas locales, la Campaña por el Aborto Legal, Seguro y Gratuito en Puebla. Desde esta plataforma, impulsamos diversas acciones como foros, performances, movilizaciones, capacitación gratuita al sector salud y propuestas de ley. A través de un proceso de incidencia política, forjamos importantes alianzas con el Poder Legislativo, convirtiéndonos en un actor clave para lograr la despenalización del aborto en Puebla en el año 2024.

2019

- Fuimos co-convocantes del Primer Encuentro Regional “Hablemos de Aborto”, realizado en la ciudad de Puebla los días 2, 3 y 4 de mayo de 2019. En este espacio, se reunieron activistas de Querétaro, Tlaxcala, Ciudad de México, Hidalgo,

Estado de México, Puebla, Morelos, Guerrero y Oaxaca. El encuentro permitió intercambiar saberes, estrategias y fortalecer la articulación entre las integrantes del movimiento abortista en México.

- Nos involucramos activamente en la revisión técnica de las iniciativas legislativas para la despenalización del aborto presentadas en la LX Legislatura del Congreso del Estado de Puebla, realizando aportaciones estratégicas a cada una de ellas. Además, colaboramos en la realización del foro “Realidades en torno al aborto legal y seguro como derecho humano”, organizado por la LX Legislatura del Congreso del Estado de Puebla.

2020

- Participamos en el comité “Mujeres Articuladas Puebla”, organizando la marcha “8M Puebla: Ya no tenemos miedo”. Fue una de las primeras marchas multitudinarias que se llevaron a cabo en Puebla tras la pandemia provocada por el COVID-19.
- Realizamos los talleres Mujeres en el Mundo de la Ciencia y la Tecnología: Contribuciones históricas y oportunidades futuras en las preparatorias de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. Debido al éxito de la iniciativa, continuamos ofreciendo estos talleres de forma gratuita en diversas escuelas de la ciudad de Puebla, con el objetivo de romper estereotipos de género en torno a la relación de las mujeres con el mundo de la ciencia.
- Elaboramos el documento Cuarentena Sin Violencia #COVID19: Protocolo de Atención para Mujeres en Situación de Violencia, en colaboración con la Barra de Abogados Puebla y 33 Mujeres.

2021

- Impulsamos el primer Seminario Virtual de Saberes Abortistas, proyecto que, de 2021 a 2024, hemos reeditado en cuatro ocasiones y que se ha convertido en uno de los proyectos más emblemáticos de nuestra organización, beneficiando a un total de 220 participantes.

- Realizamos el Primer Encuentro de Aborteras Poblanas, un espacio de articulación entre activistas del estado de Puebla, para avanzar hacia la despenalización social del aborto. En el encuentro participaron 38 representantes de la sociedad civil de los municipios de Puebla, Cautlancingo, Cuetzalan, San Andrés Cholula, San Pedro Cholula, Santa Catarina Tlaltempan, San Martín Texmelucan, Tetela de Ocampo y Zacapoaxtla.
- Desarrollamos un proyecto de gestión menstrual para mujeres privadas de libertad, impartiendo 13 talleres y beneficiando a 157 mujeres de entre 18 y 62 años, en diversos Centros de Reinserción Social del Estado de Puebla, incluyendo Chignahuapan, Libres, San Pedro Cholula, Ciudad Serdán, Huauchinango, Tlatlauquitepec, Huejotzingo, Teziutlán, Tecamachalco, Zacatlán, Tepeaca, Acatlán de Osorio y Tehuacán.
- Participamos activamente en el Parlamento Abierto sobre Derechos Sexuales, Derechos Reproductivos y Aborto Legal en la LX Legislatura del H. Congreso del Estado de Puebla, y elaboramos un documento que resume las intervenciones y argumentos dirimidos en favor del aborto durante el evento.
- Facilitamos el taller denominado “Acompañamiento para el aborto seguro” en Cuetzalan del progreso, dirigido a acompañantes de la Sierra Nororiental de Puebla. Ante el éxito de la iniciativa, replicamos el taller hasta 5 veces en otras demarcaciones de la entidad.
- Participamos en el “Pañuelazo” conmemorativo de los 14 años de la despenalización del aborto en la Ciudad de México, fortaleciendo la exigencia por la legalización del aborto en Puebla. Intervinimos la plancha del kiosko del Paseo Bravo con cerca de cinco mil pañuelos verdes.
- Participamos de la Articulación Estatal Rumbo al 8M Puebla, como Comité organizador de la marcha feminista realizada en la ciudad de Puebla.

2022

- Lanzamos una campaña de recolección de insumos para mujeres privadas de libertad embarazadas y en etapa de lactancia, así como para los niños y las niñas del Centro Penitenciario Femenil de Ciudad Serdán. Logramos la donación de ropa para bebés, pañales, biberones, toallitas húmedas, extractores de leche, cremas, jabones y otros insumos de baño para bebés, además de cobijas y mantas, que luego entregamos a las personas beneficiarias.
- También nos sumamos a las actividades del “Campamento Mariposas, mujeres cambiando el mundo”, impartiendo el taller de elaboración de lienzos menstruales a 15 adolescentes participantes de este proyecto.
- Continuamos llevando a cabo diversas acciones de incidencia y sensibilización en torno al aborto legal, seguro y gratuito, destacando nuestra participación en el Encuentro Regional entre Activistas Feministas en Incidencia Política por la Despenalización y Legalización del Aborto, así como en el Foro El Derecho a Decidir Más Allá de los Congresos, organizado por la Comisión Estatal de Derechos Humanos de Puebla.
- En respuesta a una invitación de estudiantes de la Universidad Iberoamericana Puebla, impartimos una conferencia sobre gestión menstrual desde una perspectiva interseccional. Durante el encuentro, compartimos experiencias, metodologías y estrategias utilizadas en los talleres, fomentando una reflexión crítica sobre la importancia del acceso a una gestión menstrual digna. Este fue el inicio de una estrategia a través de la cual empezamos a impartir talleres gratuitos sobre menstruación digna en diversas comunidades, beneficiando a más de 300 mujeres y niñas.
- Impartimos diversos talleres gratuitos en escuelas y comunidades, con el objetivo de promover la igualdad de género y prevenir la violencia. En la Escuela Normal Superior Federalizada del Estado de Puebla, realizamos el taller “Reflexiones para entornos educativos con perspectiva de género”, beneficiando a 19 personas. Asimismo, apoyamos

al Instituto Continente A.C. con los talleres “Infancias con igualdad” y “Estrategias para promover la igualdad de género en las familias”, impactando a 40 personas. En la Secundaria General Frida Kahlo de Santa María Ixtiyucan, Nopalucan, Puebla, realizamos el taller “Igualdad de género en la familia”, con la participación de 300 personas, y también apoyamos con diversas actividades enfocadas a la prevención de la violencia de género, beneficiando a 60 estudiantes.

- Junto con el Grupo de Información en Reproducción Elegida (GIRE) y otra organización de la sociedad civil poblana, interpusimos el amparo en contra de los artículos del Código Penal que regulan el aborto en Puebla.

2023

- Continuando con nuestro trabajo de promoción de los derechos sexuales y reproductivos entre mujeres privadas de libertad, impartimos la conferencia “Salud sexual y uso de métodos anticonceptivos” en el Centro de Reinserción Social Femenil de Ciudad Serdán, con la participación de 150 mujeres. Además, gestionamos la donación de seis cunas, que fueron entregadas al centro penitenciario.
- Como parte de las acciones que llevamos a cabo para promover una menstruación digna, apoyamos a diversas instituciones con talleres educativos. En la escuela primaria Fundadores de Puebla, facilitamos un taller de educación menstrual para 120 niñas. También llevamos a cabo el taller “Aprende sobre gestión menstrual y elabora tus propias toallas menstruales” con 35 mujeres y adolescentes de la junta auxiliar Ignacio Zaragoza, Puebla. Por último, nos sumamos al “Campamento Mariposas, mujeres cambiando el mundo”, impartiendo el taller de elaboración de lienzos menstruales a 17 adolescentes participantes.
- Fuimos una de las organizaciones convocantes a la marcha monumental del 8M Puebla, en la que se calcula que asistieron más de 30 mil personas.
- ¡Ganamos un Amparo para el Acceso al Aborto Legal en

Puebla! El Juez Quinto de Distrito de Amparo en Materia Penal del Estado de Puebla resolvió en la sentencia 259/2022 la inconstitucionalidad de los artículos 339 y 343 del Código Penal del Estado de Puebla, que regulaban el tipo penal de aborto.

- Como resultado del diálogo interinstitucional con el gobierno para dar cumplimiento a la resolución del amparo 259/2022, en diciembre de 2023 se anunció que en siete unidades médicas se garantizarían los servicios de aborto electivo a través del amparo. A partir de ese momento, comenzamos a mediar entre las usuarias que requerían acceder al servicio y el Estado, mediante la expedición de constancias y el acompañamiento en cada caso específico. Tan solo entre diciembre y enero de 2024, dimos cauce a 64 solicitudes.

2024

- Lanzamos la estrategia “La tía Amparo”, que incluyó una línea de contacto directo y una página web con el propósito de brindar información y acompañamiento a mujeres que deseaban acceder a un aborto mediante el amparo 259/2022. Del 5 de diciembre de 2023 al 30 de agosto de 2024, atendimos 307 solicitudes de acompañamiento para acceder a un procedimiento de aborto seguro, provenientes de 25 municipios del estado de Puebla. Aunque a la fecha ya no es necesaria nuestra mediación para el acceso al aborto legal, seguro y gratuito en nuestra entidad, seguimos documentando y acompañando casos, así como denunciando las malas prácticas del sector salud en la materia.
- Participamos activamente en el proceso de despenalización del aborto en Puebla mediante acciones de incidencia política, formación y difusión. Destacan el Seminario Virtual de Saberes Abortistas, un taller sobre aborto seguro con promotoras del municipio de Cuetzalan, y nuestra participación en la radio comunitaria “Radio Tsinaka” de Tzinacapan, donde abordamos el acceso al aborto a través del amparo 259/2022 y la importancia de descentralizar los servicios. Finalmente, el 15 de julio de 2024, se concreta la despenalización del aborto en Puebla, con CAFIS A.C. como una de las actrices clave en este proceso.

- Participamos en el Encuentro de Saberes Aborteros, organizado por Elige, Red de Jóvenes por los Derechos Sexuales y Reproductivos, que se llevó a cabo en Morelia, Michoacán, del 3 al 6 de octubre de 2024.
- Como parte de las estrategias de seguimiento para el acceso a los servicios de aborto legal en Puebla, en diciembre de 2024, acompañamos la mesa de diálogo con instancias estatales, locales, representantes del legislativo, aliadas y colectivas, con el objetivo de seguir construyendo un entorno donde el derecho a decidir sea una garantía en todo Puebla.
- Impulsamos acciones de prevención de la violencia de género en diversos centros escolares de la ciudad de Puebla, destacando el taller “Noviazgos libres de violencia” impartido en el Bachillerato Pablo González Rivas, al que asistieron 300 personas, entre personal docente y estudiantes.
- Intensificamos las acciones orientadas a la promoción de la menstruación digna, impartiendo talleres de gestión menstrual y elaboración de lienzos menstruales en distintos espacios educativos y comunitarios, alcanzando a niñas, adolescentes y mujeres de diversas edades. Participamos en el “Campamento Mariposas, mujeres cambiando el mundo”, donde trabajamos con 16 adolescentes, y en la actividad KERM #EIS organizada por Redefine Puebla, con 15 participantes. Además, realizamos talleres con 300 niñas y niños de la primaria Ricardo Flores Magón, con 20 mujeres del Instituto Municipal de Planeación del Ayuntamiento de Puebla, y con 60 alumnas del bachillerato Carlos Monsiváis en Santa Catarina, Puebla.

2025

- Durante el primer trimestre del año, hemos realizado acciones de prevención de la violencia en el noviazgo con adolescentes del COBAEP, Plantel 26, en San Salvador Chachapa, Amozoc, Puebla, a través de dos conferencias tituladas: “¿El amor duele? Reflexiones sobre el amor romántico”, con un total de 700 participantes. También participamos en el “Foro 8M”, organizado por el municipio de El Seco, Puebla, y donde participaron cerca de 350 personas.
- Fuimos seleccionadas para la exposición fotográfica “Esencia y fuerza: Mujeres imparables” que se realizó en el Paseo Bravo de la Ciudad de Puebla el 14 de marzo.

Otras tramas de nuestro tapiz



Más allá de las acciones señaladas, desde nuestros inicios hemos llevado a cabo muchas más, Algunas de ellas con carácter permanente, que también forman parte del tapiz que, con nuestro esfuerzo colectivo, seguimos tejiendo.

- Acompañamos a mujeres y otras personas con capacidad de gestar, que deciden interrumpir su embarazo, brindando apoyo informativo, emocional, psicológico, logístico y gestionando su acceso gratuito a los medicamentos necesarios.
- Hemos gestionado campañas periódicas de donación de métodos anticonceptivos, impactando en más de cinco mil jóvenes con condones y otros métodos anticonceptivos, incluyendo la pastilla de anticoncepción de emergencia.
- Es frecuente encontrar nuestros stands informativos sobre gestión menstrual, aborto, prevención de la violencia y derechos sexuales y reproductivos en ferias, encuentros, marchas y en cualquier otra actividad relacionada con nuestras causas.
- A lo largo de estos años, hemos emprendido diversos proyectos formativos y de sensibilización en torno a los temas que trabajamos. Entre ellos, destacan nuestra oferta de cursos virtuales y el programa de sensibilización en espacios educativos. Ambos proyectos cuentan con un número limitado de becas completas, parciales y con costos realmente accesibles.
- Cada año realizamos una nueva edición del Seminario Virtual de Saberes Abortistas, abierto a cualquier persona interesada, en el que abordamos diversos temas relevantes de la mano de renombrados especialistas nacionales e internacionales.
- Hemos proporcionado atención psicológica gratuita, canalizado a refugios y facilitado el acceso a diversos servicios a más de 200 mujeres víctimas de violencia. Aunque actualmente no contamos con las condiciones necesarias para seguir brindando este servicio, cualquier mujer, niña o adolescente en situación de violencia sigue contando con todo nuestro apoyo, en la medida en que podamos ofrecerlo.
- Sostenemos diálogos con diversas instituciones claves para la lucha por la igualdad de género y los derechos humanos en Puebla, incidiendo en políticas públicas que mejoren el acceso a nuestros derechos.

Alianzas para tejer igualdad



Durante estos años hemos formado parte de diversos mecanismos de participación ciudadana, como una forma de tejer vínculos con instituciones que nos permitan monitorear su trabajo y coadyuvar al avance hacia la igualdad de género en el Estado. Actualmente somos parte de:

- Sistema Estatal para Prevenir, Atender, Sancionar y Erradicar la Violencia contra las Mujeres (SEPASEVM).
- Comisión de Erradicación del (SEPASEVM).
- Sistema Estatal para la Igualdad entre Mujeres y Hombres en Puebla.
- Observatorio de Participación Política de las Mujeres en el Estado de Puebla.

Desde 2015 hasta el 2019 también formamos parte del Consejo Ciudadano de Derechos Humanos y Equidad entre los Géneros del Ayuntamiento del Municipio de Puebla.

Publicaciones



Hemos publicado diversos documentos que han generado conocimiento estratégico sobre algunas de nuestras causas. Entre ellos destacan:

- [Memoria de las participaciones en el Parlamento Abierto sobre Derechos Sexuales, Derechos Reproductivos y Aborto Legal en la LX Legislatura del H. Congreso del Estado de Puebla.](#)
- [Diagnóstico Multidimensional de Violencia Política contra las Mujeres en las Elecciones Federales 2018 en el Estado de Puebla.](#)
- [Análisis de las once recomendaciones emitidas por el grupo de trabajo para atender la solicitud de la AVG en Puebla.](#)
- [Datos preliminares del estado de los feminicidios en Puebla.](#)

Agradecimientos



Agradecemos profundamente a las comunidades, colectivas y personas con quienes hemos compartido luchas a lo largo de estos diez años, así como a quienes han formado parte del proyecto como equipo, voluntarias o colaboradoras. También reconocemos a las instituciones, empresas y organizaciones que confiaron en nuestro trabajo y contribuyeron a consolidar un modelo honesto e independiente, desde el cual seguimos tejiendo, con firmeza y convicción, la sociedad que anhelamos.



cafisac.org

 **222 640 26 34**

 **contacto@cafisac.org**

   **CAFIS A.C.**